
건강생활지원센터



목 차



I . 부서 기본현황	1
II . 2026년 목표와 추진방향	3
① 살던 곳에서 건강한 삶을 위한 통합건강센터 운영	4
② 건강취약계층 건강관리 강화	8
③ 유덕동 다목적센터 생활SOC 복합화사업	14
④ 주민주도형 건강증진서비스 제공	16
⑤ 지역사회와 함께하는 만성질환 예방관리	18

I . 부서 기본현황

1 업무현황

인 력

구분	총계 [①+②]	공 무 원 (일반임기제 포함)						정원 외	
		소계 [①]	5급	6급	7급	8급	9급	소계 [②]	내 용
현원	38	19	3	7	4	4	1	19	· 공중보건의 1 · 시간선택제 임기제 마급 1 · 공무원 16 · 청원경찰 1

주요업무

팀 명 (정원 내/외 인원)	주 요 업 무	비 고
만성질환관리 (5 / 1)	▶ 유덕동 다목적센터 건립 추진 ▶ 건강생활지원센터 서무에 관한 사항 ▶ 건강생활지원센터 예산, 일상경비 출납업무 ▶ 건강생활지원센터 운영에 관한 사항 ▶ 서구건강생활지원센터 특화사업 운영 ▶ 만성질환예방관리에 관한 사항	· 청원경찰 1
쌍촌건강원 (3 / 1)	▶ 쌍촌건강생활지원센터 운영 전반에 관한 사항 ▶ 쌍촌건강생활지원센터 프로그램 전반에 관한 사항 · 주민밀착형 건강생활실천 사업 · 주민주도형 건강마을 만들기 및 지역건강 거버넌스 구축 ▶ 내소자 건강관리 및 상담에 관한 사항	· 공무원 1
상무통합건강센터 (4 / 9)	▶ 상무통합건강센터운영 ▶ 방문건강관리사업에 관한 사항 ▶ 100세 건강경로당 사업에 관한 사항 ▶ 재가 암관리 사업에 관한 사항 ▶ AI·IoT기반 어르신 건강관리사업에 관한 사항 ▶ 지역사회중심 재활사업에 관한 사항	· 공중보건의 1 · 공무원 8
농성통합건강센터 (4 / 4)	▶ 농성통합건강센터운영 ▶ 구강보건사업 및 학교구강보건실 운영 ▶ 통합돌봄 대상자 재가의료서비스 제공 ▶ 퇴원환자 재가복귀 사업	· 공무원 4
풍암통합건강센터 (3 / 4)	▶ 풍암통합건강센터운영 ▶ 찾아가는 방문 한의진료 및 운동치료 ▶ 통합돌봄 대상자 재가의료서비스 제공 ▶ 재택의료센터 운영	· 공무원 3 · 시간선택제 임기제 마급 1

2 기본현황

☐ 시설현황

연 번	명 칭	위 치	규 모	주요시설	비 고 (개관일)
1	쌍촌건강생활 지원센터	서구 쌍학로47	쌍촌종합사회복지관 2층 (연면적 3,150.04㎡, 사용면적 304.3㎡)	• 사무실(체력측정) • 접수 및 안내데스크 • 보건교육장 • 창고	2014. 7.
2	농성통합 건강센터	서구 경열로33	서구보건소 2층 구강보건실 (사용면적 82㎡)	• 접수 및 안내데스크 • 진료실(치과용체어, 인바디, 혈압측정기 등) • 사무실	2025. 8.
3	풍암통합 건강센터	서구 경열로33 (임시)	서구보건소 2층 진료실 (연면적 137.7㎡, 사용면적 81.8㎡)	• 사무실 • 창고	2025. 8.

Ⅲ. 2026년 목표와 추진방향

부 서 목 표

지역자원과 주민참여 확대로
누구나 함께하는 건강하고 행복한 서구 조성

전 략 과 제

세 부 사 업

살던 곳에서
건강한 삶을
위한
통합건강센터
운영

- ① 찾아가는 공공 의료돌봄
- ② 재택의료센터 운영 및 퇴원환자 재가복귀 지원
- ③ 풍암통합건강센터 이전 및 구축

건강취약계층
건강관리 강화

- ① 스마트한 건강동행! 어르신 건강관리서비스
- ② 원스톱 건강관리서비스 제공
- ③ 지역사회 중심 재활사업
- ④ 지역사회와 함께하는 맞춤형 건강관리서비스
- ⑤ 생애주기별 구강건강관리

유덕동
다목적센터
생활SOC
복합화사업

- ① 유덕동 다목적센터 건립 추진
- ② 유덕·동천 건강생활지원센터 기반 구축 및 운영

주민주도형
건강증진서비스
제공

- ① 서구건강생활지원센터 운영
- ② 쌍촌건강생활지원센터 운영

지역사회와
함께하는
만성질환
예방관리

- ① 만성질환자 조기발견 및 지원
- ② 만성질환자 등록 및 건강관리 프로그램

취약계층에게 찾아가는 방문의료를 통해 공공의료의 접근성을 강화하고
수요자 중심의 맞춤형 보건의료통합서비스로 주민 건강증진에 기여

□ 역점 찾아가는 공공 의료돌봄

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 지역주민(거동불편자), 협업 부서 의료돌봄 의뢰자
- 장 소 : 대상자 가정, 노인주간보호센터 및 경로당, 장애인 시설 등
- 방 법 : 대상자에게 직접 찾아가 맞춤형 건강관리서비스 제공

[세부계획]

- 대상자 발굴 : 연중
 - 통합돌봄부서 및 동주민센터 연계, 자체발굴 등
- 거동불편한(장기요양등급자) 대상자에게 찾아가는 방문진료
 - 방문양방진료 : 임상적 소견 및 의학적 자문, 건강관리상담 등
 - 방문한방진료 : 침, 부항 뜸 치료 및 한의 상담, 한의학관련 건강상담
 - 방문구강진료 : 치아 및 치주상태 등 전반적인 구강상태 체크, 스케링 등
- 맞춤형 방문건강관리(4,500명) : 연중
 - 건강취약계층 등록·관리, 건강군별(집중관리군, 정기관리군, 자기역량지원군) 방문건강관리
 - 건강증진 및 만성질환 관리, 폭염·한파대비 집중 건강관리
 - 재가암환자 건강관리 및 힐링프로그램 운영(월1회, 3월~11월)
- 맞춤형 재활운동 : 연중
 - 일상생활 동작훈련, 관절가동 및 근육강화 운동, 자가운동법 교육
- 촘촘한 지역자원 연계를 통한 보건·복지 서비스 지원 : 연중
 - 노인의료나눔재단, 한국실명예방재단, 복지관, 관내 의료기관 등 연계
 - 타부서 의뢰대상자 사례관리, 통합돌봄 권역별 사례회의 참석

[소요예산] - 182,074천원 (균 44,432 국 3,500 시 52,130 구 82,012)

- 찾아가는 방문 구강관리(구강관리용품, 리플렛 등 구입) 10,000천원
- 찾아가는 방문 한의진료 및 맞춤형운동(의료용품 등 구입) 12,020천원
- 취약계층 방문건강관리사업(의약품 및 폭염·한파대응물품, 운영비, 재가암 건강관리 프로그램 등) 160,054천원

건강생활지원센터장 이정동(350-4171)	상무통합건강센터팀장 이혜옥(350-4711)	주무관	김민주(350-4175)
	농성통합건강센터팀장 이숙희(350-4161)	주무관	이라(350-4747)
	풍암통합건강센터팀장 김종미(601-0441)	주무관	박도희(350-4044)

□ 일반 재택의료센터 운영 및 퇴원환자 재가복귀 지원

[사업개요]

○ 기 간 : 2026. 1. ~ 12.

○ 대 상

- (재택의료센터) 장기요양 재가수급자 중 거동이 불편하여 재택의료가 필요하다고 의사가 판단한 대상자, 장기요양 재가 수급자 외 건강취약계층
- (퇴원환자 재가복귀 지원) 최근 2주 이내 병원 퇴원(예정 포함)하는 환자 중 65세 이상, 65세 미만 장애인 중 의료및돌봄서비스 필요도가 높은 자

○ 내 용

- 대상자 가정을 방문하여 포괄평가 실시
- 케어플랜 수립 후 방문진료 및 간호처치, 교육·상담
- 지역 사회 자원 연계 및 요양급여비용 청구
- 협약 병원 및 타부서와 연계체계 구축하고 의료 및 건강관리 서비스를 제공

[세부계획]

○ 사업계획 수립 : 2026. 1.

○ 재택의료센터 운영(직접 운영) : 연중

- 운영인력 : 1팀 3인 다학제팀 구성 (한의사 1, 간호사 1, 사회복지사 1)
 - (한의사) 케어플랜 수립 주관, 한의진료, 간호지시 및 감독
 - (간호사) 간호계획 수립, 간호처치, 교육·상담 등
 - (사회복지사) 주기적 상담, 지역사회 협력체계 구축·연계 등
- 지원내용
 - 재택의료서비스 제공, 대상자 발굴 및 의뢰
 - 요양급여비용 청구, 시범사업 참여 안내 및 홍보
 - 재택의료센터 시범사업 관련 교육 이수
 - 지역사회 돌봄 자원 관리 및 연계 체계 구축(지역협의체 운영)

○ 퇴원환자 재가복귀 지원 강화 : 연중

- 5개소 협약 병원 방문 사업 홍보 및 의견 청취
- 협약 병원 및 타 부서와 간담회 실시(연4회)
- 협약병원에서 제출된 사업 의뢰서 검토 후 돌봄지원과로 연계
- 대상자 가정을 방문하여 대상자 욕구 및 필요도 조사 시행 및 계획수립
- 방문진료, 방문간호, 건강관리 등 서비스 제공

건강생활지원센터장 이정동(350-4171)	농성통합건강센터팀장 이숙희(350-4161)	주무관 이 라 (350-4747)
	풍암통합건강센터팀장 김종미(601-0441)	주무관 박도희 (350-4044)

□ 일반 **풍암통합건강센터 이전 및 구축**

[사업개요]

- 건물위치 : 서구 풍암동 인근(80여 평)
- 이용대상 : 일반 시민(주대상 65세 이상, 건강관리가 필요한 취약계층 등)
- 사업내용 : 방문한의진료, 방문맞춤운동, 내소자 건강측정(상담) 및
모니터링, K-Health 국민의료 민간위탁사업 소유권 이전,
지역사회 자원 연계 등

[세부계획]

- 풍암통합건강센터 건물 임차 : 2026. 1.
 - 접근성, 주차장 여부, 이용 편의성, 주변 환경, 업무 적합성 등 고려
- 풍암통합건강센터 시설 리모델링 공사(예정) : 2026. 1.
- 풍암통합건강센터 장비 설치 및 인력 배치 : 2026. 3.
- 풍암통합건강센터 설치 및 운영 : 2026. 4. ~
 - 풍암통합건강센터 개소
 - K-Health 국민의료 민간위탁사업 소유권 이전으로 라이프로그 건강관리센터 및 장비 구축을 통한 시민 헬스 케어
 - 구축 장비(각근력 측정장비 외 13종)를 이용하여 데이터 수집 및 유통 플랫폼 구성
 - 지역사회 자원연계로 원스톱 서비스 제공

[소요예산] - 261,464천원 (구 261,464)

- | | |
|------------------|-----------|
| ○ 각종 임차료, 이사비용 등 | 47,694천원 |
| ○ 리모델링 | 175,000천원 |
| ○ 냉난방기, 행정망구축 등 | 18,770천원 |
| ○ 임차보증금 | 20,000천원 |

2

건강취약계층 건강관리 강화

건강취약계층의 건강상태를 고려한 맞춤형 건강관리를 제공하여 자가 건강관리 역량을 강화하고, 비대면·대면 서비스를 연계한 통합 건강관리로 지속 가능한 건강생활 실천 유도

□ **역점** 스마트한 건강동행! 어르신 건강관리서비스

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 허약·만성질환관리 및 건강행태개선이 필요한 65세 이상 어르신
- 내 용 : 디바이스를 이용한 비대면 건강관리와 경로당 중심 대면 건강관리

[세부계획]

- AI-IoT 어르신 건강관리사업 운영 : 2026. 3. ~ 10.
 - 개별 디바이스 배포 및 사전·사후 건강스크리닝
 - 허약정도 및 건강행태에 따른 비대면 건강관리 (6개월간)
 - 건강측정 데이터 모니터링, 지속적 건강실천 및 동기부여를 위한 건강컨설팅
- 「건강100세! 건강 배움터」 운영 : 2026. 4. ~ 9.
 - 만성질환 영양관리 교육, 생활 속 운동 실습, 건강행태 실천 교육(3회)
 - 스마트폰·오늘건강앱교육, 키오스크사용법, 디지털 금융사기 예방교육(3회)
- 「우리동네 경로당 건강더하기 1234」 운영 : 2026. 2. ~ 12.
 - 건강측정 및 상담, 보건교육(봄·가을 야외활동수칙, 폭염·한파 대비 수칙)
 - 유관기관 연계를 통한 통합건강서비스 지원(치매안심센터, 건강증진과 등)
 - 시각장애인 안마사 약손 안마서비스 실시

[기대효과]

- 지속가능한 어르신 건강관리 체계 운영
 - 비대면·대면을 병행 건강교육을 통한 자가관리 인식 제고 및 건강관리 실천 습관 형성
 - 경로당 중심 건강서비스 활성화를 통한 만성질환 관리 능력 향상

[소요예산] - 127,610천원 (국 59,605 시 29,803 구 38,202)

○ AI-IoT어르신건강관리 사업 운영	104,450천원
○ 태블릿PC 및 AI스피커 이용료	12,240천원
○ 약손안마서비스 활동 수당	8,400천원
○ 어르신건강관리교육 강사비, 재료비, 다과비 등	2,520천원

□ **신규** 원스톱 건강관리서비스 제공

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 센터 방문자 누구나
- 내 용 : 개인별 건강상태에 따른 맞춤형 원스톱 건강관리

[세부계획]

- 원스톱 통합건강관리서비스 : 연중
 - 기초건강검사 : 체성분, 혈압, 혈당, 콜레스테롤, 골밀도, 스트레스 등 12종
 - 건강행태조사 : 흡연, 음주, 신체활동 등 11영역 45문항
- 통합건강평가 후 건강매니저 관리계획 수립·맞춤형 건강관리 : 연중
 - 대상자 요구에 따른 영역별(비만, 심뇌혈관, 치매, 통합돌봄 등) 기초상담 및 관리부서 연계·의뢰
 - 건강위험요인에 따른 군 분류로 주기적인 건강상담 및 건강정보 제공
- 「건강 똑! 똑!의 날」 운영 : 월1회
 - 한 곳에서 건강전문가(간호사, 영양사, 금연상담사, 중독관리 등)의 건강상담

[기대효과]

- 건강측정과 상담을 받기 위해 여러 부서를 각각 방문하는 불편함을 해소하여 주민 편의를 증진하고 자가건강관리능력 향상

[소요예산] - 9,000천원 (시 9,000)

- 건강정보 리플릿 및 건강측정 시약 구입 9,000천원

건강생활지원센터장 이정동(350-4171)	상무통합건강센터팀장 이해옥(350-4711)	주무관	김민주(350-4175)
	농성통합건강센터팀장 이숙희(350-4161)	주무관	이 라(350-4747)
	풍암통합건강센터팀장 김종미(601-0441)	주무관	박도희(350-4044)

□ 일반 **지역사회 중심 재활사업**

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 관내 법적 등록 장애인 및 예비 장애인
- 내 용 : 지역사회 건강자원 연계를 통한 맞춤형 재활보전 서비스 제공

[세부계획]

- 지역사회 중심 재활사업 계획 수립 : 2026. 1.
- 장애인 통합 재활보전서비스 제공
 - 지속 재활 및 건강관리를 위한 주간재활운동실 운영 : 연중
 - 대상자별 맞춤형 재활의학과 전문의 진료·상담 : 2026. 3. ~ 12.
 - 발달 장애아동 1:1 맞춤형 작업치료 : 2026. 3. ~ 11.
 - 재가 장애인 가정방문 재활운동·교육 : 2026. 3. ~ 10.
 - 장애인·돌봄제공인력 건강취약계절 대비 건강관리 교육 : 2026. 7. / 11.
- 장애인 사회참여·조기적응 프로그램
 - 장애유형별(발달, 지적) 지역사회 조기적응 그룹 프로그램 : 2026. 3. ~ 11.
 - 장애아동 및 가족을 위한 자조모임(월 1회) : 2026. 3. ~ 11.
- 지역사회재활사업 유관기관 간담회 : 상·하반기
- 지역사회중심재활사업 만족도 조사 : 2026. 12.

[소요예산] - 63,695천원 (국 25,112 시 12,557 구 26,026)

- 기간제근로자 인건비 37,229천원
- 장애인 재활프로그램 운영 등 26,466천원

□ 일반 지역사회와 함께하는 맞춤형 건강관리서비스

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 사회복지시설 및 공공시설 입소자, 노인·장애인 시설(주간보호센터, 복지관 등)
- 내 용 : 한의진료, 구강건강 프로그램, 맞춤형 서비스 제공

[세부계획]

- 사업계획 수립 : 2026. 1.
- 찾아가는 방문한의진료 서비스 제공 : 연중
 - 투입인력: 보건소 의사, 간호사
(한의사) 건강상태 스크리닝 및 상담, 한의진료
(간호사) 스케줄 조정 체온, 혈압, 혈당 측정, 환부소독, 발침, 거동보조 등
 - 주간보호센터(화, 목) 방문 진료
 - 침, 부항, 뜸 치료 및 한의상담, 한의학 건강교육, 투약서비스(필요시)
 - 대상자 서비스 제공 및 연계 결과 공유
- 찾아가는 구강건강 프로그램 운영 : 연중
 - 구강검진(치과의사)으로 치아, 잇몸 상태 확인
 - 전문가 칫솔질 및 잇몸관리 등 구강청결 교육을 통한 구강관리 능력 향상
 - 틀니소독기를 이용한 틀니 세척 및 틀니 주의사항 교육
 - 불소도포 및 불소양치용액 배부로 치근면 우식 예방 및 시린이 완화
- 찾아가는 맞춤형서비스 제공 : 연중
 - 일상생활 동작훈련, 관절가동 및 근육강화 운동, 자가운동법 교육

[소요예산] - 12,010천원 (구 12,010)

- 시설 방문 구강관리 용품 구입 6,000천원
- 방문진료 운영물품 구입 2,760천원
- 방문진료 의약품 구입 3,250천원

건강생활지원센터장 이정동(350-4171)	농성통합건강센터팀장 이숙희(350-4161)	주무관 이 라 (350-4747)
	풍암통합건강센터팀장 김종미(601-0441)	주무관 박도희 (350-4044)

□ 일반 생애주기별 구강건강관리

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 유아, 아동·청소년, 성인·노인, 장애인 등
- 내 용 : 대상자별 맞춤형 구강건강관리 서비스 제공

[세부계획]

- 대상자별 맞춤형 구강보건서비스 운영 : 연중
 - 방문 구강보건서비스
 - 유치원, 어린이집, 학교, 노인 및 장애인 시설, 지역아동센터 등
 - 구강검진 및 교육, 치면세균막 관찰, 틀니 관리, 칫솔질, 불소 이용 등
 - 보건소 내소 구강보건서비스 운영
 - 48개월 이상 지역주민 대상 불소도포 및 불소양치 용액 배부
 - 장애인 및 65세 이상 어르신 무료 구강검진 및 스켈링 실시
 - 양동초·극락초 구강보건실 운영 : 2026. 3. ~ 12.(방학기간 제외)
 - 치과 의사, 치위생사 직접 방문, 검진·치아홈메우기·스켈링 등 실시
- 저소득층 초등학생 및 장애인 의료비 지원 : 연중
 - 저소득층 초등학생 치과주치의제 운영
 - 대상자 : 기초생활수급자, 차상위계층, 기준중위 120%이하 초등학생
 - 치과 병·의원 : 예방진료, 충치치료(레진, 보철) 후 의료비 청구 지급
 - 저소득(기초생활수급자, 차상위계층) 장애인 치과치료비 지원
 - 대상자 선정 후 협약 치과병·의원 진료의뢰 ⇒ 1인 최대 360만원 지원

[소요예산] - 85,896천원 (국 8,708, 시 43,154 구 34,034)

- 구강보건사업 운영 의료용품 및 리플렛 등 구입 38,196천원
- 저소득층 초등학생 및 장애인 의료비 지원 47,700천원
 - 초등학생 치과주치의제(35,200천원), 장애인 치과치료비 지원(12,500천원)

건강생활지원센터장 이정동(350-4171)	농성통합건강센터팀장 이숙희(350-4161)	주무관 이 라(350-4747)
		주무관 한수정(350-4163)

3

유덕동 다목적센터 생활SOC 복합화 사업

건강생활지원센터 및 생활문화센터 복합화 사업을 통해 지역주민의 만성질환 예방과 의료비를 절감하고, 다양한 생활문화 활동 지원으로 주민의 삶의 질 제고

□ 일반 유덕동 다목적센터 건립 추진

[사업개요]

- 사업위치 : 상무버들로 31(유촌동 868-2)
- 사업기간 : 2022년 ~ 2026년
- 건립규모 : 대지면적 900㎡, 연면적 1,314.22㎡ (지하1층~지상3층)
- 사업내용 : 기존건물 철거 후 신축(건강생활지원센터, 생활문화센터, 프로그램실)
- 총사업비 : 11,355백만원(국 1,551 시 2,827 구 5,977 특교세 500 특교금 500)

[추진현황]

- 기본 및 실시설계 용역 : 2023. 5. ~ 2024. 11.
- 시공사 및 건설사업관리자(감리) 선정 : 2024. 11. ~ 2025. 2.
- 본 공사 전 행정절차 등 이행 : 2025. 2. ~ 4.
- 본 공사 착수 : 2025. 4.

[세부계획]

- 유덕동 다목적센터 공사 준공 : 2026. 6. ~
- 유덕동 다목적센터 개소 : 2026. 하반기

[소요예산] - 1,200,000천원 (국 519,840 시 86,640 구 593,520)

- 유덕동 다목적센터 건립 공사비 1,200,000천원

구 분	계	기 투자(~2025년)	2026년	2027년 이후
사업비(백만원)	11,355	10,155	1,200	0

건강생활지원센터장 이정동(350-4171) | 만성질환관리팀장 박모니카(350-4176) | 주무관 이유평(350-4179)

□ 일반 유덕·동천 건강생활지원센터 기반 구축 및 운영

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 유덕동·동천동 지역주민
- 내 용 : 유덕동 다목적센터 내 건강생활지원센터(2~3층) 개소 준비 및 안정적 운영 기반 구축

[세부계획]

- 유덕동 다목적센터 공사 준공 : 2026. 3. ~ 6.
- 건강생활지원센터 개소 준비(장비구입, 인력배치 등) : 2026. 5. ~ 8.
 - 건강생활지원센터 운영공간 구성 및 이용 동선 정비
 - 건강측정·신체활동 등 기능별 전문 장비 도입
 - 인력 배치 계획 수립 및 업무 분장
 - 개소 전 운영 매뉴얼 및 프로그램 운영계획 수립
- 개소 및 운영 : 2026. 9. ~ 12.
 - 유덕·동천 건강생활지원센터 개소
 - 지역 특성과 주민 건강요구를 반영한 소생활권 중심 건강증진서비스 제공

[기대효과]

- 유덕동 다목적센터 건립 성과를 주민 체감형 건강서비스로 전환
- 소생활권 중심 건강증진기능 특화 지역보건의료기관 역할 수행
- 주민 접근성 향상에 따른 건강생활지원센터 이용률 및 만족도 제고

[소요예산] - 79,200천원 (국 52,800 구 26,400)

- 유덕·동천 건강생활지원센터 장비 구입비(10종 13개) 79,200천원
 - (만성질환상담실 / 2층)
자동혈압계, 당화혈색소 측정기, 체성분 측정기, 자동 신장·체중계
 - (건강체력실 / 3층)
체력측정기 5종(악력, 윗몸일으키기, 앉아서 윗몸, 앞으로 굽히기, 배근력)
체력진단 및 운동가이드 시스템

건강생활지원센터장 이정동(350-4171)	만성질환관리팀장 박모니카(350-4176)	주무관 이유정(350-4179)
-------------------------	-------------------------	-------------------

4

주민주도형 건강증진서비스 제공

금호1·2동, 상무2동 및 인근 지역주민을 대상으로 주민참여와 지역자원 협력을 통해 주민주도형 건강증진서비스 제공으로 건강형평성 제고 및 삶의 질 향상

□ **일반** 서구건강생활지원센터 운영

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 금호 1·2동 주민
- 내 용
 - 건강 거버넌스 운영을 통한 주민조직 활성화, 건강동아리 활동 지원
 - 만성질환 예방관리 및 주민 요구도를 반영한 특화 프로그램 운영
 - 마을 건강환경 조성 및 건강 캠페인 운영 등

[세부계획]

- 지역사회 현황분석 및 진단을 반영한 사업계획 수립 : 2026. 1. ~ 2.
- 지역건강 거버넌스 운영 : 2026. 2. ~ 12.
 - 금호건강협의체, 주민건강조직, 실무네트워크 운영 및 역량강화 교육
 - 주민 주도적 건강활동을 위한 금호 건강동아리 발굴 및 운영
- 서구건강생활지원센터 기본사업 및 특화사업 운영 : 2026. 3. ~ 12.
 - 내소자 및 현장민원실 기초건강(혈압·혈당) 측정, 1:1 맞춤형 건강상담
 - 지역주민 요구도에 맞는 건강 특화사업 운영
 - 금호동 건강생활실천 캠페인 실시
- 서구건강생활지원센터 사업 자체평가 : 2026. 12.

[소요예산] - 40,600천원 (시 20,300 구 20,300)

- 서구건강생활지원센터 교육자료 제작 등 19,440천원
- 건강교육, 건강생활실천 캠페인, 건강거버넌스 운영 등 17,160천원
- 건강측정 의료소모품 구입비 4,000천원

건강생활지원센터장 이정동(350-4171) | 만성질환관리팀장 박모니카(350-4176) | 주무관 이유정(350-4179)

□ 일반 **쌍촌건강생활지원센터 운영**

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 상무2동 주민
- 내 용
 - 건강관리 기반 조성을 위한 주민밀착형 건강생활실천 서비스 제공
 - 소모임(건강지킴이) 활동을 통한 주민주도형 건강마을 만들기
 - 지역자원 연계를 통한 지역건강 거버넌스 구축

[세부계획]

- 지역사회 현황분석 및 진단을 반영한 사업계획 수립 : 2026. 1. ~ 2.
- 주민밀착형 건강생활실천사업 : 연중
 - 내소자 기초건강(혈압·혈당) 및 체성분 검사, 1:1 맞춤형 건강상담
 - 대상자별(노인, 장애인 등) 신체활동(운동) 및 취미활동 프로그램
 - 절주 교육 프로그램 운영: 광주서구중독관리통합지원센터 협업 추진
- 주민주도형 건강마을 만들기 사업 : 연중
 - 주민대표 ‘건강지킴이’ 역량강화 교육 및 건강나눔활동 프로그램
 - 소규모 동아리 활동 활성화로 주민주도형 활동 기반 마련
 - 아이가 행복한 마을 만들기 사업 및 지역아동센터 유관기관 연계사업
- 지역건강 거버넌스 구축 사업 : 연중
 - 쌍촌건강협의체 운영 및 지역 유관기관 등 실무네트워크 간담회
 - 지역자원 연계를 통한 보건·복지 서비스 제공
- 쌍촌건강생활지원센터 사업 자체평가 : 2026. 12.

[소요예산] - 40,600천원 (시 20,300 구 20,300)

- 주민밀착형 건강생활실천 사업 26,000천원
- 건강마을만들기 및 지역건강 거버넌스 구축 14,600천원

5

지역사회와 함께하는 만성질환 예방관리

고혈압·당뇨병 등 만성질환에 대한 예방중심의 질환관리를 통해 합병증 예방 및 자가 관리 능력을 높여 만성질환자의 삶의 질 향상에 기여

□ 일반 만성질환자 조기발견 및 지원

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 만성질환자 및 고위험군, 지역주민
- 내 용 : 지역사회 교육·홍보 및 만성질환자 조기발견

[세부계획]

- 만성질환 예방관리사업 계획 수립 : 2026. 1.
- 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 지역사회 교육·홍보 : 연중
 - 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 캠페인
 - 지역 주민 대상 자기혈관 숫자알기 캠페인
 - 심뇌혈관질환 관련 주요 기념일을 활용한 합동 캠페인
 - 대중매체를 활용한 심뇌혈관질환 예방관리 홍보
 - 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치 인지율 향상을 위한 홍보
 - 겨울철 심뇌혈관질환 조기증상 인지 및 대응요령 홍보
- 만성질환자 신규 발굴관리 : 연중
 - 질환자 및 요관찰자 지역보건의료정보시스템(PHIS) 등록·관리
 - '25 ~ '26년 건강검진자 중 만성질환 유소견자 만성질환관리 사업 안내
- 혈압·혈당 측정을 위한 상시 건강상담실 운영 : 연중
- 만성질환관리 전문인력 역량강화 위탁교육 참여 : 2026. 3. ~ 11.
 - 만성질환 사업기획 및 건강조사 FMTP, 지역 보건사업 우수사례 발굴

[소요예산] - 31,956천원 (기 15,040 시 7,521 구 9,395)

- 만성질환관리사업 기간제 인건비 25,094천원
- 만성질환 전문인력 위탁교육 4,990천원
- 만성질환관리 사업 운영을 위한 의료소모품 구입 1,872천원

□ 일반 만성질환자 등록 및 건강관리 프로그램 운영

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 만성질환 진단자 및 고위험군, 지역주민
- 내 용 : 만성질환자 등록관리 및 적절한 자가관리 유도

[세부계획]

- 만성질환관리 및 합병증 예방을 위한 프로그램 : 2026. 4. ~ 11.
 - 프로그램 사전·사후 검사 및 만성질환 운동교실 및 영양교실 운영
- 건강한 일상을 위한 만성질환자 자조모임 운영 : 2026. 2. ~ 11.
 - 만성질환 교육 및 정보공유, 다양한 참여 프로그램 운영
 - 그룹별 리더(지도자) 양성하여 프로그램 종료 후 스스로 자조모임 지속
- 당화혈색소 및 당뇨병 합병증 검사비 지원
 - 지역의료기관 협력 병·의원 모집 : 2026. 2. ~ 3.
 - 당화혈색소 및 검사비 지원 : 2026. 4. ~
- 혈압·혈당측정기 6개월 무료 대여 사업 : 연중
 - 고혈압·당뇨병 환자 및 고위험군

[소요예산] - 45,614천원 (기 2,693 시 24,345 구 18,576)

- | | |
|---------------------------|----------|
| ○ 만성질환관리사업 프로그램 운영 및 강사수당 | 11,630천원 |
| ○ 당화혈색소 및 당뇨병합병증 검사비 지원 | 23,000천원 |
| ○ 혈압·혈당기 대여를 위한 의료소모품 구입 | 10,984천원 |

