
건강증진과



목 차



I. 부서 기본현황	1
II. 2026년 목표와 추진방향	3
① 주민과 함께 만드는 건강도시 서구	4
② 생애주기별 과학적인 체력관리서비스 지원	7
③ 지역사회 맞춤형 건강증진관리 강화	9
④ 사각지대 없는 금연환경 조성	12
⑤ 모성 및 미래인구의 건강한 삶 지원 강화	14

I. 부서 기본현황

1 업무현황

☐ 인 력

구분	총계 [①+②]	공 무 원 (일반임기제 포함)						정원 외	
		소계 [①]	5급	6급	7급	8급	9급	소계 [②]	내 용
현원	27	12	1	3	4	4	-	15	· 시간선택제임기제 라급 2 · 시간선택제임기제 마급 4 · 공무직 9

☐ 주요업무

팀 명 (정원 내/외 인원)	주 요 업 무	비 고
건강관리팀 (6 / 0)	· 건강증진과 서무, 예산, 일상경비 출납업무 · 지역사회 통합건강증진사업 계획 및 평가 · 건강도시사업 추진에 관한 사항 · 우리동네 건강마을 만들기 사업 운영 · 걷기교육프로그램 운영 및 지도자 양성 · 주민동호회 및 건강커뮤니티 운영 · 도심맨발축제 및 한걸음 더 걷기 한마당 추진 · 지역사회건강조사 및 국민건강영양조사 실시	
건강증진팀 (3/ 12)	· 생애주기별 건강증진사업 · 생활터 중심 건강생활실천 유도 및 환경조성 · 아토피·천식 예방관리 · 모바일 헬스케어사업 운영 · 흡연자 금연지원을 위한 금연클리닉 운영 · 흡연예방 및 금연 교육, 금연환경 조성 · 금연구역 지도·단속 및 금연구역 지정 확대(금연아파트 등) · 생애주기별 과학적인 체력측정 및 운동처방 · 체력증진 및 비만관리 운동프로그램 운영	· 시간선택제 임기제라급 2 · 시간선택제 임기제마급 3 · 공무직 7 (육아휴직 1)
모자보건팀 (3 / 3)	· 임신부 의료비 지원사업(청소년, 고위험, 장애인 임신부) · 영유아 사전예방적 건강관리 및 의료비 지원 · 난임부부 시술비 지원 및 생식세포 동결보존 지원 · 임신부 관리(등록, 영양제 지원, 출산용품 지급) · 예비부모 건강교실 운영 및 사전건강케어 사업 · 영양플러스사업에 관한 사항 · 산모신생아건강관리서비스 지원 및 제공기관 지도 점검 · 저소득층 기저귀·조제분유 지원 및 주기적 관리 · 산모 산후관리비 지원 및 전동유축기 대여 등 출산장려지원 사업 · 임신사전건강관리 지원사업 및 광주형산후조리비지원 · 산후조리원 관리 및 지도·점검	· 시간선택제 임기제마급 1 · 공무직 2 (육아휴직 1)

2 기본현황

☐ 위원회 현황 : 1개(위원 8명)

위 원 회 명	설치목적	인원	임기	여성 위원 위촉 비율
건강도시 자문위원회	건강도시정책 계획 및 추진에 관한 사항 등 자문	(당연직)8명 (위촉직)안건 발생 시 구성	안건 발생~ 심의 종료 시	-

Ⅱ. 2026년 목표와 추진방향

부 서 목 표

건강수명 100세 시대를 선도하는
지속 가능한 건강도시 구현

전 략 과 제

세 부 사 업

주민과 함께
만드는
건강도시 서구

- ① 건강수명 100세 시대 구현을 위한 걷기 문화 조성
- ② 주민과 함께하는 우리동네 건강마을 만들기
- ③ 지역사회건강조사

생애주기별
과학적인
체력관리서비스
지원

- ① 과학적 체력관리, 내일이 더 건강한 착한 서구

지역사회
맞춤형
건강증진관리
강화

- ① 오감[五感]으로 느껴요, 어린이 건강체험터 운영
- ② 평생건강 아이부터! 건강한 생활습관 만들기
- ③ 건강행태개선 유도를 위한 맞춤형 건강관리 강화

사각지대 없는
금연환경 조성

- ① 금연상담 및 교육을 통한 건강인식 고취
- ② 올바른 금연문화 정착 및 금연환경 조성

모성 및
미래인구의
건강한 삶
지원 강화

- ① 건강한 임신에서 출산까지! 모자보건사업 강화
- ② 저출산 극복을 위한 난임부부 지원사업
- ③ 산전·산후 관리 지원을 통한 출산 친화 환경 조성
- ④ 임신부 및 영유아의 미래 건강을 위한 영양플러스사업

주민과 함께 건강한 삶을 책임지고 지속가능 발전 목표에 부합되는 활력 넘치는 건강도시를 조성하고자 함

□ **역점** 건강수명 100세 시대 구현을 위한 걷기 문화 조성

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 서구 주민 및 서구 소재 직장인
- 내 용
 - 올바른 걷기문화 조성을 위한 교육프로그램 운영
 - 주민의 역량강화를 통한 건강리더 양성 및 활동 지원
 - 건강 실천 확산을 위한 커뮤니티 운영

[세부계획]

- 백세청춘 걸음학교 : 2026. 3. ~ 5. / 8. ~ 10.
 - 바르게 걷기, 맨발걷기, 슬로우조깅 및 건강관리 교육 통합 운영
- 슬로우조깅단 운영 : 2026. 1. ~ 12.
 - (정기활동) 단체 슬로우조깅 활동 및 관리 : 주 2회
 - (정기코칭) 근력운동, 통증별 스트레칭 교육 : 월 1회(전문 PT센터)
- 주민 맞춤형 걷기 프로그램 운영 : 2026. 3. ~ 11.
 - 주민 생활권 내 공원에 건강리더를 활용하여 수요자 중심의 주·야간 맞춤형 지도
- 어린이 건강키움학교 : 2026. 3. ~ 11.
 - 유치원 아동 대상으로 성장스트레칭 및 놀이형 걷기교육
- 걷기 실천 확산을 위한 착한 서구 커뮤니티 운영
 - 걷기 앱(워크온)을 활용한 걷기 챌린지 실시 : 연중
 - 제2회 슬로우조깅 마라톤 운영 : 2026. 2.
 - 제3회 도심맨발축제 개최 : 2026. 10.

[소요예산] - 98,710천원 (국 18,950 시 9,475 구 70,285)

- 걷기프로그램 운영 및 걷기 앱 사용료 등

□ 일반 주민과 함께하는 우리동네 건강마을 만들기

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 동 행정복지센터 및 지역주민
- 주요내용
 - 동(洞)별 BI 및 마을의제 사업과 연계한 보건사업 지원
 - 동별 건강지표 분석을 통한 맞춤형 건강관리 프로그램 운영
 - 건강정보 안내 및 홍보를 통한 건강한 환경 조성 및 건강에 대한 인식 제고

[세부계획]

- 사업 계획 수립을 위한 관련 부서 및 동 협업회의 개최 : 2026. 2.
 - 사업 추진 방향 공유 및 협업을 위한 사전 협의
- 건강관리 프로그램 운영·지원 : 2026. 3 ~ 11
 - 마을BI(Brand Identity) 및 마을의제와 연계한 보건사업 추진
 - 동별 건강지표 분석을 통한 맞춤형 건강관리 프로그램 운영
 - 지역사회건강조사 취약지표를 반영한 맞춤형 프로그램 지원
 - 주민밀착형 보건사업 연계·지원
 - 동별 사전 요구도 조사를 반영한 프로그램 운영
 - 마을축제 행사 시 주민참여형 건강관리 부스 운영 지원
- 사업 성과 점검 및 만족도 조사 실시 : 2026. 12.
 - 평가 결과를 반영한 향후 사업 개선 방안 도출

[소요예산] - 3,400천원 (구 3,400)

- 우리동네 건강마을 만들기 주민 참여 행사 운영 1,600천원
- 우리동네 건강마을 만들기 의료소모품 구입 1,800천원
 - 검사 소모품, 건강측정 물품 등

건강증진과장 이은주(350-4200)	건강관리팀장 박경아(350-4751)	주무관 이민애(350-4753)
----------------------	----------------------	-------------------

□ 일반 지역사회건강조사

[사업개요]

- 목 적 : 지역주민의 건강상태를 파악하여 근거에 기반한 보건정책을 수립·평가하기 위한 통계자료 산출
- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 관내 만 19세 이상 성인 900여명
- 주요내용
 - 건강행태, 주요 질환 진단 경험률 및 관리행태, 사고 및 중독, 사회 물리적 환경 등 19개 영역 169개 조사문항에 따른 조사결과, 2026년도 사업운영 계획서 반영

[세부계획]

○ 추진절차



○ 추진내용

- 조사분석 : 권역별 거점대학 위탁운영(호남권역-조선대학교)
 - 2026년도 지역사회건강조사 위탁기관 업무협약 체결 : 2026. 1.
- 조사원 모집 안내 및 공고 게시, 표본지점 사전조사 확인 : 2026. 3. ~ 4.
- 지역주민 대상 홍보 및 가구선정 안내서 발송 : 2026. 3. ~ 5.
- 건강조사 모니터링 및 간담회 실시 : 2026. 5. ~ 7.
- 통계집 발간 및 사업영역별 건강통계 결과 환류 : 2026. 12.
 - 조사결과를 활용하여 주민의 건강향상을 위한 프로그램 개발

[소요예산] - 69,764천원 (국 34,882, 시 17,441, 구 17,441)

- 건강면접조사업무위탁 69,264천원
- 사업관련 실무교육 200천원
- 지역사회건강조사원 현장점검 300천원

건강증진과장 이은주(350-4200)	건강관리팀장 박경아(350-4751)	박경아(350-4751)
----------------------	----------------------	---------------

2

생애주기별 과학적인 체력관리서비스 지원

생애주기별 과학적인 체력측정 후 맞춤형 운동처방과 체력증진교실 운영으로 주민들의 생활체육 활동 참여 유도 및 체력증진 도모

□ **역점** 과학적 체력관리, 내일이 더 건강한 착한 서구

[사업개요]

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 장 소 : 광주서구체력인증센터(서구보건소 4층)
- 대 상 : 11세 이상 누구나(4~6세 유아기 시범운영) 258,466명
- 사업내용 : 체력측정 및 운동처방, 건강측정 및 상담, 체력증진교실 운영
 - 체력측정(6~7종) : 근력, 근지구력, 유연성, 심폐지구력 등
 - 건강측정(8종) : 혈압, 혈액검사(5종), 골밀도 측정, 스트레스 검사, 체형보행분석
 - 측정 결과에 대한 건강 및 운동상담 진행
 - 대상자별 특성에 맞는 운동소도구를 활용한 대면 및 비대면 체력증진교실
 - 하루 줄넘기 1,000개 100일 「넘쥬 챌린지」

[세부계획]

- 생애주기별 체력측정 운영 : 연중, 4900명
 - 어린이집 · 유치원 아동 및 초 · 중 · 고 학생건강체력평가 연계 체력측정
 - 성인 · 노인 단체 체력측정
 - 타 부서 프로그램과 연계한 사전 · 사후 측정(쌍촌건강생활지원센터 등)
 - 노인종합복지관, 기업체 등 찾아가는 체력 · 건강측정
 - 노인일자리 참여 어르신 단체 체력 · 건강측정 : 1,000명(※ 노인일자리 참여자 7,200명)
 - 체력측정 6종, 건강측정(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등 혈액검사 5종) 및 상담
 - (추후 관리) 저체력 어르신 대상 체력관리법 교육
- 체력인증센터 방문자 통합건강관리 강화 : 연중
 - 체력측정 6~7종(근력, 근지구력, 유연성 등) 및 맞춤형 운동처방
 - 건강측정(8종) 및 건강행태개선 교육 : 20세 이상
 - 체형보행분석기를 활용한 신체 균형 측정 및 스트레칭 안내

○ 대면 및 비대면 체력증진교실 운영 : 2026. 2.~11.

- 대면 체력교실 운영 : 주 2~3회, 8~12주

- 갱년기 야간 체력증진교실(30명, 8주), 주민 근력강화 야간 체력증진교실(30명, 8주)
- 치매안심센터 연계 체력증진교실(15명, 8주), 노인복지관 연계 체력증진교실(20명, 8주)
- 체력증진교실 원데이클래스 운영(생활 속 기초운동 일회성 교육)

- 비대면 체력증진교실 : 주 3회, 주간보호센터 7개소(※ 관내 주간보호센터 수 21개소)

- 화상플랫폼을 활용한 실시간 운동프로그램 운영

○ 하루 줄넘기 1,000개 「넘쥬 100일 챌린지」 운영 확대

- 서부교육지원청 등 유관기관과 협의하여 추진
- 관내 2~3개 초등학교 5~6학년 학생(※ 관내 초등학교 수 31개소)
- 사전 체력측정 → 가정에서 챌린지 100일 운영 → 사후 체력측정 → 우수자 시상

○ 보건소 통합건강센터(농성, 풍암, 상무) 직원 교육 및 홍보 : 연 2회

- 체력측정 방법 및 운동법, 체력인증센터 사전예약 및 이용방법 교육
- 통합건강센터 이용자에게 운동 교육 및 저체력자 체력인증센터로 연계 효과

[소요예산] - 207,790천원 (국 103,895 구 103,895)

○ 체력인증센터 사업 운영비(인건비, 센터 관리, 체력측정 장비 수선 등)

건강증진과장 이은주(350-4200)	건강증진팀장 고유미(350-4131)	주무관 공애진(350-4133)
----------------------	----------------------	-------------------

3

지역사회 맞춤형 건강증진관리 강화

지역주민의 특성에 따른 생애주기별 맞춤형 건강증진서비스를 제공하여
건강증진 도모 및 건강수준 향상

□ **신규 오감(五感)으로 느껴요, 어린이 건강체험터 운영**

[사업개요]

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 장 소 : 양동다목적센터 3층
- 대 상 : 서구 어린이집 및 유치원 4~6세 유아
- 사업내용 : 체험형 건강생활실천 교육(영양비만 운동, 구강, 손씻기, 음주·흡연예방 등)

[세부계획]

○ 추진절차

체험터 조성·홍보	프로그램 운영	추후 관리
· 유관기관 의견 수렴 · 체험터 환경 조성 · 홍보 및 예약 접수	· 체험형 건강생활실천교육 · 체험존, 포토존 등	· 어린이 건강생활실천 달력 배부 · 교사 만족도 설문
'26. 1. ~ 6.	'26. 7. ~ 11.	'26. 7. ~ 12.

- 체험터 조성 및 참여기관 모집 : 2026. 1. ~ 6.
 - 어린이집·유치원 관계자와 회의, 설문 등 체험터 조성을 위한 아이디어 및 의견 수렴
 - 포토 Zone, 오감으로 느낄 수 있도록 아이들 눈높이에 맞는 체험터 조성
 - 어린이집·유치원에 홍보 및 대상자 모집, 예약 접수
- 프로그램 운영 : 2026. 7. ~ 11.
 - 체험형 건강생활실천 교육 운영
 - 영양·비만, 운동, 구강, 손씻기, 인체의 신비, 음주·흡연 예방 등
 - 농성통합건강센터와 연계한 구강교육 및 불소도포 병행
 - 아이들이 직접 체험하고 느낄 수 있도록 회차별 30명 이내 소규모 교육
- 추후 관리 : 2026. 7. ~ 12.
 - 어린이 건강생활실천 달력 배부하여 가정에서 지속 실천 유도
 - 교사 만족도 설문
 - 건강생활실천 달력 점검 결과 우수 어린이 상장 및 기념품 시상

[기대효과]

- 건강에 대한 지식 및 생활습관이 형성되는 유아기에 올바른 건강교육 및 체험활동을 통해 건전하고 건강하게 성장하도록 도움
- 체험터 조성을 통해 보다 많은 아이들에게 건강생활실천 체험 기회 제공

[소요예산] - 27,046천원 (구 27,046)

○ 어린이 체험터 조성 및 운영

건강증진과장 이은주(350-4200) | 건강증진팀장 고유미(350-4131) | 주무관 공애진(350-4133)

□ 일반 **평생 건강 아이부터! 건강한 생활습관 만들기**

[사업개요]

- 대 상 : 19세 이하 아동·청소년
- 내 용 : 영양·비만·신체활동·음주폐해예방 등 교육을 통한 건강한 생활 습관 형성 및 알레르기질환 예방·관리

[세부계획]

- 아토피·천식 예방관리사업
 - 아토피·천식 안심학교 운영 : 48개소
 - 안심학교 사업설명회 및 알레르기질환 관련 교육 : 2026. 5.
 - 알레르기질환 인형극(안심학교 7세 이하 아동) : 8회, 2026. 6.
 - 아동의 눈높이에 맞춘 전문강사 방문 구연동화 : 35회, 2026. 9.
 - 학부모 건강교실 운영 : 4회, 2026. 9.
 - 아토피피부염 환아 보습제 지원 : 연중
 - 서구 거주 2014. 01. 01. 이후 출생 아토피 환아, 3개월에 1개 지원
 - 아토피·천식·아나필락시스 환아 의료비 지원 : 연중
 - 2008. 01. 01. 이후 출생 환아 중 취약계층(기초수급자, 차상위계층)
 - 법정본인부담금 연 20만원 이내 지원
- 아동비만예방관리 프로그램 운영 : 2개교, 2026. 3.~10.
 - 비만예방관리를 위한 영양, 비만, 신체활동 등 교육 및 캠페인(학교 축제 등과 연계)
- 아동·청소년 건강생활실천교육 : 830명
 - 초·중·고등학생 대상 체험형 건강생활실천교육 : 2026. 4. ~ 6.

[소요예산] - 11,260천원 (국 5,630, 시 2,815, 구 2,815)

- | | |
|----------------------------------|---------|
| ○ 프로그램 운영 교구 구입 및 강사 수당 | 3,760천원 |
| ○ 현수막, 건강 리플릿 제작 및 홍보물 구입 | 2,500천원 |
| ○ 아토피 환아 보습제 구입 및 알레르기 질환 치료비 지원 | 5,000천원 |

□ 일반 건강행태개선 유도를 위한 맞춤형 건강관리 강화

[사업개요]

- 대 상 : 서구 주민
- 내 용
 - 모바일 헬스케어 사업
 - 비만·신체활동·음주폐해예방 관련 프로그램 운영
 - 지역사회 교육과 캠페인을 통한 건강생활실천 환경조성

[세부계획]

- 모바일 헬스케어 사업 : 125명
 - 사업 홍보 및 건강위험요인군 모집 : 2026. 3. ~ 4.
 - 모바일 APP과 활동량계를 이용한 맞춤형 건강서비스 지원(27주) : 2026. 5. ~ 11.
 - 최초·중간·최종 건강검진에 따른 개별 건강관리 목표 설정 및 상담
 - 대상자 건강실천 모니터링 및 건강·영양·운동 영역별 집중상담(월 1회)
 - 자가 건강관리 강화를 위한 미션 운영 및 우수참여자 인센티브 제공
 - 건강행태개선율, 건강위험요인감소율, 서비스 만족도 조사 : 2026. 11.
- 신체활동 증진 및 비만예방관리를 위한 운동프로그램 : 1종 30명
 - 대면 및 비대면 운동프로그램 운영(12주 이상) : 2026. 3. ~ 6.
 - (사전·사후) 비만도 측정 및 지식·태도·행동 설문조사, 만족도 조사
- 성인·노인 건강증진관리 강화를 위한 건강생활실천교육 : 630명
 - 기초건강측정, 건강상담 및 건강 관련 정보 제공 : 2026. 2. ~ 11.
- 지역사회 건강생활실천 분위기 확산을 위한 환경조성 : 15회
 - 다중 이용 장소 절주환경개선 및 건강생활실천의 날 캠페인

[소요예산] - 36,850천원 (국 9,425, 시 4,712, 구 22,713)

- 모바일 헬스케어 사업 11,000천원
- 의료소모품 구입 20,000천원
- 프로그램 운영 교구 구입 및 강사 수당 3,120천원
- 건강리플릿 제작 및 캠페인 홍보물 구입 2,730천원

건강증진과장 이은주(350-4200)	건강증진팀장 고유미(350-4131)	주무관 공애진(350-4133)
----------------------	----------------------	-------------------

4

사각지대 없는 금연환경 조성

지역사회 흡연자 대상 금연서비스를 제공하여 흡연율을 감소시키고 금연 환경 조성 활성화로 간접흡연 피해 예방 및 건강증진 도모

□ 일반 금연상담 및 교육을 통한 건강인식 고취

[사업개요]

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 서구 주민
- 내 용 : 금연클리닉 운영 및 생애주기별 금연교육

[세부계획]

- 금연클리닉 운영
 - 보건소 금연클리닉 등록 및 관리 : 1,000명
 - 대상자별 6개월 동안 총 9회차 상담 및 관리
 - 니코틴 의존도 평가, 흡연유형평가 결과 등에 따른 금연보조제 지급
 - 찾아가는 이동금연클리닉 운영 : 10개소
 - 금연상담사가 기업체 및 행정복지센터 등 해당기관에 직접 방문하여 이동 금연클리닉 운영
 - 금연성공을 위한 정서적 지원자「금연 마니또」운영
 - 금연클리닉 등록자의 친구·가족·직장동료 등이 함께 금연클리닉 방문하여 금연을 위한 정서적 지지와 의지를 북돋아 주는 역할 수행
- 생애주기별 흡연예방 및 금연교육 : 5,510명
 - (유아) 유치원 및 어린이집 대상 흡연예방 인형극 및 교육 : 2026. 9. ~ 11.
 - (학생) 초·중·고교 및 지역아동센터 학생 대상 흡연예방교육 : 2026. 3. ~ 11.
 - 주입식 교육에서 벗어나 학생들이 참여하는 마술공연 & 증강현실 그래픽을 이용한 메타버스 흡연예방 공연 : 4개교
 - 흡연의 폐해 및 중독성 물질에 대한 위험성 교육(한국마약퇴치운동본부 연계)
 - (성인) 기업체, 노인대학 등 방문하여 흡연예방 및 금연교육 실시
- 학교 주변 금연구역 홍보 및 캠페인 : 연중
 - 흡연예방 부스 운영 및 등·하굣길 캠페인 : 5회
 - 어린이집·유치원, 초·중·고등학교 시설 경계 30m 이내 주변 상가 등에 집중 홍보

[소요예산] - 86,913천원 (국 43,456, 시 21,728, 구 21,729)

- 금연행동 강화 용품 및 의료소모품 등 구입 79,773천원
- 흡연예방 및 금연교육 강사수당 7,140천원

□ **일반** 올바른 금연문화 정착 및 금연환경 조성

[사업개요]

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 공중이용시설 및 금연구역
- 내 용
 - 공중이용시설 금연구역 지도·단속 및 클린자율시설 운영
 - 금연구역(금연 공동주택 등) 지정
 - 금연환경 조성을 위한 금연표지판 설치

[세부계획]

- 공중이용시설 금연구역 지도·단속 및 클린자율시설 운영
 - 법령 및 조례에 지정된 금연구역 시설 점검 : 9,654개소
 - 금연지도원(9명) 금연구역 및 민원다발 지역 지도·점검 : 주간 3회, 야간 2회(1주)
 - 금연클린자율시설(PC방) 운영 : 16개소
- 공동주택 금연구역(금연아파트) 신규 지정 관리 : 3개소
 - 추진절차 : ①입주자대표(또는 공동주택 관리자)의 지정신청서 및 세대주의 지정동의서 접수 ⇒ ②지정검토 ⇒ ③현장조사 ⇒ ④지정고시
 - 지원내용 : 금연환경(표지판, 로고라이트 등) 조성, 수사·정기 지도단속, 입주민 대상 건강증진서비스(이동금연클리닉, 건강측정, 체력측정) 제공
- 금연환경 조성을 위한 금연표지판 설치 관리
 - 버스정류소 노면 금연구역 훼손 표지판 교체 : 20개소
 - 간접흡연 피해 예방을 위해 이용자가 많은 장소에 금연 유도 표지판 설치
 - 기존에 부착된 금연표지판 중 노후 및 훼손된 금연 표지판 교체
- 금연문화 조성을 위한 금연홍보 캠페인 운영 : 15회
 - 광주종합버스터미널(유스퀘어) 광장, 다중이용시설 흡연예방 캠페인

[소요예산] - 109,538천원 (국 54,769, 시 27,384, 구 27,385)

- 금연구역 지도·단속 및 금연환경조성 109,538천원

건강증진과장 이은주(350-4200) | 건강증진팀장 고유미(350-4131) | 주무관 김도하(350-4122)

가임기의 건강한 임신·출산 친화 환경조성 및 체계적인 모자보건 서비스 확대를
통해 임신부 및 영유아의 건강 증진 및 건강가족의 행복한 삶의 기반 마련

□ 일반 건강한 임신에서 출산까지! 모자보건사업 강화

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 가임기 남녀, 예비부모, 임신부·영유아 등 가족
- 내 용 : 가임기 및 출산 전·후 대상자 건강 서비스 제공

[세부계획]

- 가임기 남녀를 위한 모자보건 서비스 지원
 - 예비부모(풍진, 간염 등 9종)·임신부(간염 등 8종) 사전건강케어 : 검사 및 결과상담 등
 - 임신사전 건강관리지원사업 : 가임기 남녀 대상 필수가임력 검사
 - 여성(난소기능검사, 부인과 초음파), 남성(정액검사)
 - 가임기 출산친화 인식개선 및 자기주도 건강습관 강화 프로그램 운영 등
 - 임신·출산 단계 이전부터 가임기 남녀 건강을 체계적으로 관리함으로써 선제적 모자보건 서비스 지원체계 구축
- 서구 특화 출산·산후 지원 사업
 - 임신축하용품 ‘모아모아 행복보따리’ 지원
 - 출생아 당 10만원 상당 육아용품 지급
 - 정부24(온라인시스템) 간편한 임신서비스로 택배 수령 가능
 - ‘희망아이 산모산후관리비’ 지원
 - 저소득층 및 셋째아 이상 출산가정에 산후관리비 100만원 지원
- 모자보건사업 홍보 및 캠페인 실시
 - 지역사회 유관기관 사업 및 다양한 주민 자생 단체 활동 등과 연계하여 저출산 인식개선 등 모자보건사업 홍보 캠페인 실시

[소요예산] - 314,238천원(기 50,884, 시 43,042, 구 220,312)

- 가임기 남녀 모자보건 서비스, 서구 특화 모자보건 지원사업 등

건강증진과장 이은주(350-4200) | 모자보건팀장 권영미(350-4706) | 주무관 김지연(350-4137)

□ 일반 저출산 극복을 위한 난임부부 지원사업

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 지원 기준에 적합한 관내 거주 난임부부
- 내 용 : 난임 시술비 및 광주형 추가 지원, 냉동난자 보조생식술, 생식세포 동결·보존 지원

[세부계획]

- 난임부부 시술비 지원사업
 - 대상 : 관내 거주 난임부부
 - 내용 : 시술별 한도금액 내 난임 시술·약제비 본인부담금 지원
 - 최대 25회[체외수정(신선배아, 동결배아 20회), 인공수정 5회]
 - 비자발적 난임시술 실패·중단 시(공난포 등)에도 지원 가능
- 광주형 난임시술비 추가지원사업
 - 대상 : 1년 이상 광주광역시 거주, 건강보험 적용 횟수 종료자
 - 내용 : 시술종류 및 소득에 따라 차등 지원(연 4회, 1회당 최대 150만원)
- 냉동난자사용보조생식술 지원
 - 대상 : 냉동한 난자를 사용하여 임신을 원하는 부부(사실혼 포함)
 - 내용 : 냉동난자 해동 및 보조생식술 비용 일부 지원
 - 회당 1백만원 지원, 가구당 2회까지
- 영구적불임 예상 생식세포 동결·보존 등 지원
 - 대상 : 의학적 사유에 의한 영구적 불임 예상, 가임력 보전이 필요한 서구 주민
 - 내용 : 생식세포(정자·난자) 냉동 및 초기 보관(1년) 비용
 - 남성 최대 30만원, 여성 최대 200만원, 총 1회 지원

[소요예산] - 865,860천원 (국 6,330, 시 656,865, 구 202,665)

- 난임시술 의료비 지원, 생식세포 동결·보존 지원 등

□ 일반 산전·산후 관리 지원을 통한 출산 친화 환경 조성

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 임산부 및 영유아 등 가족
- 내 용 : 임산부 등록 관리 등 출산 친화 정책 지원,
건강취약계층 및 영유아 사전예방적 의료비 지원

[세부계획]

- 임신 중 건강관리사업
 - 임산부 등록 및 영양제 지급
 - 엽산제(임신 초기 ~ 12주), 철분제(16주 ~ 분만 전) 지원
 - 정부24(온라인시스템) 간편한 임신서비스로 택배 수령 가능
 - 예비부모 및 임산부 건강교실 프로그램 운영 : 월 1~2회
 - 모유수유클리닉, 산모 산후 관리 및 신생아 건강 관리법 강의, 태교 만들기 활동 등
 - 청소년 산모 임신·출산 의료비 : 만 19세 이하 산모의 임신 1회당 120만원 이내
 - 고위험 임산부 의료비 : 19대 고위험 임신 질환 대상 지원
 - 장애인 임산부 의료비 : 산전 검사비 및 산후 건강관리 지원
- 출산 후 건강관리사업
 - 산모·신생아건강관리 지원사업 : 기준중위소득 150% 이하의 출산가정 등
 - 저소득층 기저귀·조제분유 지원 : 기준중위소득 80% 이하의 장애인 및 다자녀 가정
 - 광주형 산후 조리비 지원 : 저소득층 출산가정에 산후 조리비 지원
 - 전동유축기 대여 사업 : 전동유축기와 소모품 무료 대여
- 영유아 사전예방적 건강관리 사업
 - 미숙아 및 선천성 이상아 : 저체중 및 조산아, 선천성이상(Q코드) 진단아 의료비 지원
 - 선천성대사이상 검사 및 환아관리 : 선천성대사이상 선별검사비 및 특수식이 지원
 - 선천성 난청검사 및 보청기 : 신생아 난청 선별검사비 등 지원

[소요예산] - 1,405,131천원 (국 328,356, 시 912,597, 구 164,178)

- 엽산제 및 철분제 지원, 임산부 및 영·유아 의료비 지원 등

건강증진과장 이은주(350-4200)	모자보건팀장 권영미(350-4706)	주무관 김지연(350-4137)
----------------------	----------------------	-------------------

□ 일반 임산부 및 영유아의 미래건강을 위한 영양플러스사업

[추진개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 빈혈, 저체중 등 영양문제가 있는 기준중위소득 80%이하의 임산부 및 영유아(만6세미만)
- 내 용 : 맞춤형 보충식품 지원, 생애주기별 영양교육 및 평가를 통한 지속관리

[보완·변경사항]

현 행 (2025)	보완 및 변경 (2026)
- 소득 적합여부 판정방법 · 건강보험료 납부액(본인부담금)으로 판정 · 건강보험료 기준: 기준 중위소득의 80%에 해당하는 건강보험료 납부자	- 소득기준 적합여부 판정방법 · 신청가구의 소득과 재산을 종합적으로 반영한 소득인정액 기준 중위소득 이하인 경우 판정 ※ 소득인정액: 소득평가액+재산의 소득환산액

[세부계획]

- 영양플러스사업 운영
 - 영양플러스사업 등록 및 관리 : 1,380명
 - 연 2회(3월, 10월) 대상자 신규 모집, 대상자별 최대 12개월 영양상담 및 관리
 - 맞춤형 보충 식품 지원 : 월 2회
 - 보충식품 검수 및 월 2회 가정 배송, 6가지 패키지별 맞춤형 보충 식품 지원
- 생애주기별 맞춤형 영양교육 운영
 - (임신·출산수유부) 건강한 식습관 형성 및 산후 회복을 위한 프로그램 운영: 연 3회
 - (영·유아) SNS를 통한 식사 사진 및 식단표 게시를 통한 영양사의 1:1 개별상담 및 보호자를 위한 필수 영양교육 제공 : 매월 1회
 - (영양취약계층) 가족센터와 연계하여 대상자 관리 및 보충식품을 활용한 요리실습 등 다양한 체험형 교육 프로그램 운영 : 월 3회
- 영양플러스사업 홍보 및 캠페인 운영
 - 지역사회 유관기관 사업과 연계 및 SNS 등을 통한 영양플러스 대상자 모집 및 사업 홍보 캠페인 실시

[소요예산] - 130,168천원 (국 65,084, 시 32,542, 구 32,542)

- 프로그램 운영 및 홍보물 구입 6,500천원
- 대상자별 보충식품비 지원 123,668천원

건강증진과장 이은주(350-4200)	모자보건팀장 권영미(350-4706)	주무관 김소연(350-4139)
----------------------	----------------------	-------------------