
치매안심센터

■ 목 차 ■

I. 부서 기본현황	1
II. 2026년 목표와 추진방향	3
① 치매 걱정없이 살기좋은 치매안심도시 조성	4
② 행복한 노후를 위한 선제적 치매예방관리	6
③ 개인맞춤형 치매통합관리 서비스 제공	8
④ 돌봄부담 나누는 치매관리 역량 강화	10
⑤ 정신건강증진 및 정신질환자 관리 강화	12
⑥ 자살예방 및 생명존중 환경조성	15

I. 부서 기본현황

1 업무현황

☐ 인 력

구분	총계 [①+②]	공 무 원 (일반임기제 포함)						정원 외	
		소계 [①]	5급	6급	7급	8급	9급	소계 [②]	내 용
현원	28	16	1	5	3	6	1	12	· 공무원 11 · 실무수습 1

☐ 주요업무

팀 명 (정원 내/외 인원)	주 요 업 무	비 고
치매예방팀 (6 / 5)	· 과 서무 및 일상경비 출납업무 · 치매안심마을 지정·운영 · 치매인식개선사업 운영 · 맞춤형 치매예방교육 및 인지강화교육 · 치매파트너 양성 및 치매극복선도단체 등 지정·관리 · 치매조기검진사업 및 치매고위험군 집중 관리 · 치매안심센터 분소 운영	· 공무원 4 · 실무수습 1
치매관리팀 (5 / 2)	· 치매환자 등록 및 관리 · 치매치료관리비 및 조호물품 지원 · 치매환자 쉼터 및 가족지원 프로그램 운영 · 치매환자 맞춤형 사례관리 · 배회가능 어르신 실종예방사업 운영 · 치매공공후견사업 운영 · 지역사회협의체 운영	· 공무원 2
정신건강팀 (3 / 2)	· 서구정신건강복지센터 운영 및 기초정신건강심사위원회 운영 · 중증정신질환자 관리 및 정신질환자 치료비지원 · 아동·청소년 정신건강사업 · 중독관리통합지원센터 민간위탁 및 지도점검 · 정신재활시설 운영 관리 및 지도점검, 정신의료기관 지도점검	· 공무원 2
생명존중팀 (2 / 3)	· 정신건강 위기대응 사업 및 자살 위기대응 지역협의체 구성·운영 · 자살예방관리사업 · 생애주기별 및 생활터별 정신건강증진사업 · 재난정신건강서비스 지원 및 찾아가는 심리지원 · 정신건강 심리상담 바우처 지원	· 공무원 3

2 기본현황

□ 센터 현황

소속	명 칭	위 치	규 모	주요시설	비 고
치매안심센터	치매안심센터	상무대로884번길 17-20	·대지 442m ² ·연면적 499.7m ²	·프로그램실 ·검진실 ·사무실 등	치매예방팀, 치매관리팀
	정신건강복지센터	운천로172번길 32 (건강생활지원센터 내 2층)	-	·사무실 ·상담실	정신건강팀, 생명존중팀

□ 위원회 현황 : 4개(위원 55명)

위 원 회 명	설 치 목 적	인 원	임 기	여성 위원 위 축 비율
치매안심마을 운영 위원회	치매안심마을 기획·운영·성과분석 및 업무추진 상호협력	26명 (당연직 4, 위촉직 22)	2년	40.9% 남자 : 13명 여자 : 9명
치매돌봄 지역 사회 협의체	치매관리 시행계획 자문 및 지역사회 치매극복을 위한 공동협력	11명 (당연직 2, 위촉직 9)	2년	44.4% 남자 : 5명 여자 : 4명
기초정신건강심의(심사)위원회	정신건강에 관하여 중요한 사항을 심의 또는 심사하기 위함	10명 (당연직 2, 위촉직 8)	2년	62.5% 남자 : 3명 여자 : 5명
정신건강 및 자살 위기 대응 협의체	정신건강 및 자살 관련 현황 보고 및 자살률 감소를 위한 방안 논의	8명 (당연직 2, 위촉직 6)	2년	50% 남자 : 3명 여자 : 3명

□ 치매조기검진 현황

(단위 : 건, 2025. 12월 기준)

선별검사			진단검사				감별검사비 지원			
총계	정상	인지저하	총계	정상	경도 인지장애	치매 의심	총계	정상	경도 인지장애	치매
7,331	6,634	697	548	14	242	292	222	1	30	191

□ 치매등록환자 현황

(단위 : 명, 2025. 12월 기준)

전체 등록환자			75세 미만 등록환자			75세 이상 등록환자			비 고
소계	남	여	소계	남	여	소계	남	여	
2,695	758	1,937	365	155	210	2,330	603	1,727	

□ 정신건강 및 자살위기대응 현황

(단위 : 명 / 건, 2025. 12월 기준)

등록 중증정신질환자			아동·청소년정서행동특성검사			정신건강및자살위기대응	
소계	남	여	소계	남	여	1577-0199	응급출동
142	67	75	74	40	34	411	60

Ⅱ. 2026년 목표와 추진방향

부 서 목 표

모 두 가 안 심 하 고 살 아 가 는 건 강 한
지 역 사 회 구 현

전 략 과 제

세 부 사 업

치매 걱정없이
살기좋은
치매안심도시
조성

- ① 기억애향 희망담는 치매안심마을 활성화
- ② 치매극복 공감대 형성을 위한 치매인식개선사업 강화

행복한 노후를
위한 선제적
치매예방관리

- ① 치매예방의 첫걸음, 치매조기검진 강화
- ② 기억은 또렷하게, 몸은 가볍게 「브레인코어 기억운동」 운영

개인맞춤형
치매통합관리
서비스 제공

- ① 치매환자 생활안정 중심 통합관리 서비스

돌봄부담 나누는
치매관리 역량
강화

- ① 맞춤형 교육으로 자기돌봄 능력 강화
- ② 치매환자 가족 및 보호자 지원

정신건강증진 및
정신질환자 관리
강화

- ① 각종 재난 관련 구민 심리상담 지원
- ② 노인 중증정신질환자 맞춤형 관리
- ③ 중증정신질환자 등록관리 및 사회 재활서비스 제공
- ④ 지역주민 정신건강 증진 및 효율적인 관리체계 마련

자살예방 및
생명존중
환경조성

- ① 생명존중안심마을 조성
- ② 정신건강위기·자살 고위험군 SOS 발굴
- ③ 자살예방 대응·지원 강화로 안전망 구축

지역사회 구성원의 치매에 대한 부정적 인식을 완화하고, 공감대 형성을 통해 치매환자와 가족이 함께 살아갈 수 있는 치매 친화적 환경 조성

□ 일반 기억·희망담는 치매안심마을 활성화

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 상무2동, 풍암동, 금호1동 지역주민 및 유관기관
- 내 용
 - 치매안심마을 운영위원회 운영 및 치매친화 물리적 환경 조성
 - 치매인식도 조사 및 치매예방관리 교육·프로그램 운영

[세부계획]

- 치매전문 자원봉사단 「기억해온단」 운영 : 2026. 1. ~ 12.
 - 기억해온단 봉사자 60명 간담회 및 직무 역량강화 교육
 - 경로당 등 생활터별 치매예방 프로그램 운영
- 주민 사전·사후 치매태도 및 인식도 조사 : 2026. 2. / 9.
- 민·관 협력(9개소) 디지털 인지훈련 「뇌나이청춘 프로젝트」 운영 : 2026. 2. ~ 11.
 - 치매고위험군 100여명 대상 디지털 활용 인지훈련 운영(주3회)
- 치매안심공원 「기억지킴이 홍보단」 구성·운영 : 2026. 2 ~ 12.
 - 노인일자리사업 참여자 24명(4인1조) 6개 공원 순회 치매사업 홍보
- 치매안심마을 운영위원회 운영(3개동 26명) : 2026. 3. / 11.
- 금호1동 우수치매안심마을 지정 신청 : 2026. 3.
- 자생단체 및 유관기관, 주민 등 치매예방교육 : 2026. 4. ~ 11.
- 치매친화 물리적 환경조성 : 2026. 7.
- 2개동(상무2동·풍암동) 우수치매안심마을 재지정 : 2026. 10.

[소요예산] - 43,770천원 (기 27,696 시 3,462 구 12,612)

- 치매안심마을 운영위원회 운영 4,800천원
- 치매안심마을 홍보 및 치매친화 물리적 환경조성 12,650천원
- 기억해온단 및 치매예방 프로그램 운영 26,320천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	치매예방팀장 조미영(350-4781)	주무관	곽윤하(350-4762) 노현정(350-4768)
-----------------------	----------------------	-----	--------------------------------

□ 일반 치매극복 공감대 형성을 위한 치매인식개선사업 강화

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 지역주민
- 내 용
 - 다양한 홍보 매체를 활용한 치매인식개선 홍보 및 교육
 - 한마음 치매극복 걷기 기부챌린지 운영
 - 치매파트너 양성 및 치매극복선도단체 · 안심가맹점 지정 관리

[세부계획]

- 치매인식개선 홍보 캠페인 운영 : 연중
- 다양한 매체 활용 인식개선 홍보 : 연중
 - 실습 간호학생과 함께 릴스 · 숏폼 영상 제작 및 SNS 게시
 - 전광판, 버스정류장 광고 및 언론보도 등
- 치매파트너 양성 및 치매극복선도단체 등 지정 관리 : 연중
 - 지역주민, 기관, 단체, 개인가맹점 등 치매파트너 교육 이수
 - 치매환자 관심과 배려, 배회환자 발생 시 신속한 신고 및 임시보호 등
- 한마음 치매극복 걷기 기부챌린지 운영 : 2026. 5.
 - 치매예방 걷기 목표 달성자 인센티브를 취약 치매환자 가구에 기부금으로 지원
- 치매극복주간 행사 추진 : 2026. 9.
 - 치매극복의 날(9.21.) 포함 주간에 집중 캠페인 실시
- 치매 유관기관 종사자 인식개선 · 역량강화 교육 : 2026. 10.

[소요예산] - 13,580천원 (기 10,000 시 1,250 구 2,330)

- 인식개선 홍보물 제작 · 구입 4,500천원
- 치매파트너 양성 및 극복선도단체 등 지정 · 관리 5,000천원
- 한마음치매극복걷기 참여자 인센티브 3,000천원
- 치매 유관기관 종사자 교육 1,080천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	치매예방팀장 조미영(350-4781)	주무관 노현정(350-4768) 정선미(350-4765)
-----------------------	----------------------	------------------------------------

2

행복한 노후를 위한 선제적 치매예방관리

치매 고위험군 및 치매 환자를 조기 발견하여 중증 상태로의 진행 억제 및 선제적 치매 예방·관리를 통하여 주민의 삶의 질 향상에 기여

□ **공약** **역점** **치매예방의 첫걸음, 치매조기검진 강화**

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 치매로 진단받지 않은 모든 주민
- 추진절차 : (1단계)선별검사 → (2단계)진단검사 → (3단계)감별검사
- 내 용
 - 상시 치매검진 장소 확대(2개소 → 3개소) 운영 및 찾아가는 치매조기검진 강화
 - 소득기준 없이 감별검사비 지원 지속 유지

[추진현황]

- **【공약】** 소득기준 제한없이 치매감별검사비 지원('23~'25년) : 187건, 14,705,100원

[보완 · 변경사항]

현 행 (2025)	보완 및 변경 (2026)
- 다중이용시설 방문 치매조기검진 - 1,2단계 검사(치매안심센터), 3단계 검사(협약병원)으로 총 3회 방문 - 치매안심센터 분소 운영(서구보건소 내)	- 거동불편자 등 가정방문 치매조기검진 확대 - 1단계 검사(치매안심센터) 후 기준 해당자 2·3단계(협약병원) 의뢰 총 2회 방문 - 제2 치매안심센터 분소(풍암동) 설치·운영

[세부계획]

- 치매 고위험군 및 집중검진대상자 등 치매조기검진 강화 : 연중
 - 인지저하자 및 경도인지장애, 75세 이상 어르신 집중 치매조기검진 실시
 - 다중이용시설 및 거동불편자 대상 찾아가는 치매조기검진 확대
- 고위험군 치매진단검사 시행 및 치매의심자 협약병원 의뢰·검사비 지원 : 연중
 - 치매고위험군 진단검사 실시 및 중위소득 120%이하자 협약병원을 통한 2·3단계 검진 연계
 - 협약병원(8개소)연계를 통한 치매감별검사(뇌 CT, 혈액검사 등) 시행
- 제2 치매안심센터 분소 추가 설치·운영(풍암통합건강센터) : 2026. 7. ~ 12.

[소요예산] - 230,920천원 (기 176,736 시 22,092 구 32,092)

- 소득 초과자 치매 감별검사비 지원 10,000천원
- 기간제근로자 인건비, 조기검진 운영물품, 협력의사 수당 등 220,920천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201) | 치매예방팀장 조미영(350-4781) | 주무관 김다영(350-4769)

□ 신규 기억은 또렷하게, 몸은 가볍게 「브레인코어 기억운동」 운영

* 브레인코어(Brain Core) = 두뇌 기능을 지탱하는 핵심. “몸의 코어를 잡듯, 뇌의 코어를 단단히 한다”는 의미

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 장 소 : 치매안심센터, 체력인증센터 및 경로당, 치매안심공원 등
- 대 상 : 지역주민 및 치매 고위험군
- 운영방법 : 서구체육회, 체력인증센터, RISE사업단, 치매자원봉사단 연계
- 내 용 : 신체와 뇌를 동시에 자극하여 치매예방 및 인지기능 향상

[세부계획]

- 서구체육회, 체력인증센터, RISE 사업단 유관기관 업무 간담회 : 2026. 1.
- 코그니사이즈(CogniSize) 운동지도사 교육과정 운영 : 2026. 2.
 - 대상 : 치매자원봉사단 60명
 - 내용 : 인지와 운동을 접목 코그니사이즈 운동지도사 교육과정 운영
 - * 예시) 스텝박스 운동 + 끝말잇기, 런지 + 100에서 순차적으로 7빼기 등
 - 강사 : 체력인증센터 건강운동관리사
- (사전·사후) 치매선별검사, 우울검사, 기억력검사 : 2026. 3. / 11.
- 코그니사이즈 프로그램 운영 : 2026. 3. ~ 11.
 - 치매고위험군 50여명 대상 체력인증센터, RISE사업단 연계하여 운영
 - 경로당 어르신 150여명 대상 치매자원봉사단이 직접 운영
 - 치매안심공원 이용 주민 대상 서구체육회 연계하여 운영
- 슬로우에이징 코그니사이즈 챌린지 운영 : 2026. 5.
 - 한마음 치매극복걷기와 연계 추진, 인지·운동 복합 활동 후 인증샷 게시
- 만족도 조사 및 효과성 평가 : 2026. 12.

[기대효과]

- 인지·신체기능 저하속도 지연 및 생활 속 자연스럽게 실천가능한 치매예방 건강습관 형성
- 경로당, 치매안심공원 등 생활터 기반 슬로우에이징 확산

[소요예산] - 20,460천원 (기 10,416 시 1,302 구 8,742)

- 프로그램 운영비(강사 및 교구) 20,460천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	치매예방팀장 조미영(350-4781)	주무관 설옥란(350-4185)
-----------------------	----------------------	-------------------

3

개인맞춤형 치매통합관리 서비스 제공

개인 맞춤형 치매통합관리 서비스 제공으로 살던 곳에서 오랫동안 생활할 수 있도록 지지함으로써 치매환자와 가족의 삶의 질 향상 도모

□ 일반 치매환자 생활안정 중심 통합관리 서비스

[사업개요]

- 기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대상 : 치매안심센터 등록 치매환자
- 내용
 - 치매환자 생활안정 지원 서비스 제공
 - 배회가능 어르신 실종예방사업 운영
 - 치매환자 맞춤형 사례관리 및 치매공공후견사업 운영

[세부계획]

- 치매환자 생활안정 지원 서비스 제공 : 연중
 - 치매환자 상담 및 시스템 등록·관리
 - 의료기관, 노인복지시설 등에 찾아가는 치매환자 등록 및 지원서비스 안내
 - 치매환자 조호(위생)물품 제공
 - 조호물품 7종(기저귀, 물티슈, 방수매트, 앞치마, 미끄럼방지매트·양말, 요실금팬티)지원
 - 치매치료관리비 지원(월 3만원 상한 내 실비 지원)
 - 기준 중위소득 120%이하의 만 60세이상 치매환자 약제비 및 진료비 지원
 - 2년마다 정기소득 재조사 실시
 - 인지강화교구 및 치매관련도서 무료 대여 「기억키움스토어」 운영
- 배회가능 어르신 실종예방사업 운영: 연중
 - 실종예방을 위한 인식표, 사전지문등록, 손목형 배회감지기, 스마트태그 지급
 - 보호자 교육 및 경찰서·소방서 등 유관기관 협력체계 구축
- 치매환자 맞춤형 사례관리 및 치매공공후견사업 운영: 연중
 - 치매환자 대상자군 특성(경도/중등도/중증) 맞춤형 사례관리 지원
 - 치매환자 중증화 예방을 위한 개인별 맞춤형 돌봄계획 수립 및 사례관리 지원
 - 초로기(65세 이하) 및 경도·중등도 치매환자 집중 관리

- 국민건강보험공단, 서구청 통합돌봄 관련부서 등 유관기관과 자원연계를 통한 돌봄 서비스 제공
- 찾아가는 1:1 맞춤형 인지 재활 프로그램 「주황펜 홈스쿨링」 운영
- 치매공공후견사업 운영
 - 공공후견이 필요한 치매환자 발굴 및 후견대상자 선정
 - 후견심판청구, 후견 감독(후견인 정기보고서 검토·확인)

[소요예산] - 406,869천원 (기 143,095 시 166,387 구 97,387)

○ 치매환자 등록·관리 물품 지원	10,750천원
○ 치매환자 조호(위생)물품 제공	180,000천원
○ 치매치료관리비 지원	198,000천원
○ 치매환자 자원연계 물품 지원	15,000천원
○ 치매공공후견 운영	3,119천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	치매관리팀장 문영화(350-4757)	주무관	이연주(350-4783)
			양진영(350-4782)
			박승연(350-4786)
			추선미(350-4784)

4

돌봄부담 나누는 치매관리 역량 강화

치매환자와 가족에게 맞춤형 통합관리를 제공해 치매 중증화를 예방하고 사회적 고립을 방지하는 지역사회 중심 치매돌봄 체계 구축

□ 일반 맞춤형 교육으로 자기돌봄 능력 강화

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 치매안심센터 등록 치매환자 및 가족
- 내 용
 - 치매환자의 치매증상 악화 방지를 위한 쉼터 프로그램 운영
 - 치매 정보 제공, 가족상담 등 주·야간 가족교실 운영

[보완·변경사항]

현 행 (2025)		보완 및 변경 (2026)
- 거동이 어려운 치매환자를 대상으로 비대면 쉼터 프로그램 운영	➡	- 쉼터 프로그램을 대면 중심으로 전환하여 운영하고, 효과성 증대를 위해 운영 주기를 확대함

[세부계획]

- 치매환자 쉼터 프로그램 운영 : 2026. 3. ~ 11.
 - 경증 치매환자의 증상 악화 예방을 위한 작업치료, 운동, 원예 등 신체·정서 활동 프로그램을 병행하여 신체 기능 유지 및 정서적 안정 도모
- 치매 정보 제공, 가족상담 등 주·야간 가족교실 운영 : 2026. 3. ~ 11.
 - 치매환자 돌봄에 대한 이해와 돌봄교육, 스트레스 해소를 위한 프로그램 운영
- 찾아가는 치매환자 쉼터 및 가족교실(헤아림) 운영 : 2026. 9. ~ 11.
 - 치매안심센터 분소, 동 행정복지센터에 찾아가는 프로그램 제공

[소요예산] - 17,400천원 (기 13,920 시 1,740 구 1,740)

- 프로그램 운영비(강사 및 재료) 17,400천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201) | 치매관리팀장 문영화(350-4757) | 주무관 문은혜(350-4787)

□ 일반 치매환자 가족 및 보호자 지원

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 치매안심센터 등록 치매환자 가족 및 보호자
- 내 용
 - 치매환자 건강상태에 따른 가족상담 제공 및 보호자 등록
 - 치매가족 자조모임 지원 및 정서적 안정을 위한 힐링 프로그램 운영
 - 돌봄 부담 경감을 위한 스트레스 관리·정서 지원 프로그램 연계
 - 치매돌봄 지역사회협의체 운영으로 지역사회 공공·민간 보건복지 기관·단체와의 협력적 파트너십 구축

[세부계획]

- 치매환자 가족상담·보호자 등록관리 : 연중
 - 오감만족 힐링보따리 지원(수면안대, 마사지볼 등 4종) 지원
- 치매가족 간 정보 공유 및 소통을 위한 자조모임 지원 : 2026. 1. ~ 12.
 - 월별·주제별 프로그램 및 치매관련 정보 제공
- 치매가족 힐링프로그램 운영 : 2026. 3. ~ 12.
 - 주별 운동교실, 웃음치료, 음악놀이 등 다양한 프로그램 제공
- 치매가족 산림치유 프로그램 운영 : 2026. 4. / 10.
 - 국립숲체원, 치유의 숲 등 외부자원과 프로그램 연계
- 치매돌봄 지역사회협의체 회의 개최 : 2026. 2. / 11.

[소요예산] - 32,000천원 (기 25,600 시 3,200 구 3,200)

- 자조모임·힐링프로그램 운영비 및 힐링보따리 제작 30,000천원
- 치매돌봄 지역사회협의체 회의 참석자 수당 2,000천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	치매관리팀장 문영화(350-4757)	주무관 문은혜(350-4787)
-----------------------	----------------------	-------------------

5

정신건강증진 및 정신질환자 관리 강화

지역사회를 기반으로 정신건강문제를 예방하고 조기에 발견하여 상담과 재활을 통해 치료받을 수 있도록 지속적인 서비스 제공

□ **공약** 각종 재난 관련 구민 심리상담 지원

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 지역주민, 재난 경험자 등
- 내 용 : 마음건강주치의 심층 심리상담 지원 및 마음안심버스 운영 등

[추진현황]

- 마음건강주치의 심층 심리상담 및 고위험군 치료 연계 : 27명
- 취약계층 거주지역, 복지관 등 마음안심버스 운영 : 85회 4,667명

[세부계획]

- 재난심리 대응체계에 따른 재난심리지원 추진 : 재난 발생 즉시
 - 정신건강 위기상담전화 운영, 재난 발생 현장 마음안심버스 배치
- 유가족 집중 재난심리지원 : 연중
 - 장례식장 방문 유족 심리지원 정보제공, 선별평가 및 지속적인 모니터링
- 자원 연계를 통한 전문가 상담 및 지원 : 연중
 - 마음건강주치의 심층 심리상담 및 정신의료기관 치료 연계

[소요예산] - 58,192천원 (기 29,096 시 14,548 구 14,548)

- 마음건강주치의 운영 수당 49,392천원
- 재난현장 찾아가는 심리지원 및 마음안심버스 운영 8,800천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201) 생명존중팀장 김미금(350-4758) 주무관 윤채연(350-4771)

□ **역점** 노인 중증정신질환자 맞춤형 관리

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 서구정신건강복지센터에 등록된 65세 이상 중증정신질환자
- 내 용 : 대상자별 문제영역을 파악하여 민·관 자원연계 및 프로그램 제공

- 65세 이상 중증정신질환자 개별 문제 및 희망 서비스 전수 조사
- 대상자별 필요 서비스 영역에 따라 개별화된 목표 수립 및 사례관리

[보완·변경사항]

현 행 (2025)	보완 및 변경 (2026)
- 65세 이상 중증정신질환자 19명 등록 관리 - 연령별 특성 고려 없이 등록정신질환 대상자 기본 사례관리 서비스 제공	- 65세 이상 미등록 정신질환자 집중발굴 (관내 65세 이상 중증정신장애인: 132명) - 개별 문제영역 및 희망서비스 조사 및 목표설정 후 사례관리 서비스 제공 (민·관 서비스 연계) · 정신 및 신체 건강영역 · 복지영역 · 여가활용영역

[세부계획]

- 65세 이상 미등록 정신질환자 집중발굴 : 2026. 1.
- 전수조사에 따른 대상자 선정 및 사전검사 : 2026. 1. ~ 3.
 - 사전검사 : GAF(전반적인 기능평가 척도), 삶의 질 만족도 검사, 기본 건강검진
- 개별 관리계획 수립 및 영역별 프로그램 운영 : 2026. 4. ~ 11.
 - (계획수립) 약물복용·정신질환 증상관리·신체질환 관리·기본생활 등
 - (프로그램) 신체 정밀검사 연계, 웃음원예치료, 복지혜택 연계, 회원 자조모임 등
- 사후검사 및 개별 목표 달성 우수자 시상 : 2026. 12.
 - 사후검사 : GAF(전반적인 기능평가 척도), 삶의 질 만족도 검사
- 전반적인 사업평가 : 2026. 12.

[소요예산] - 284,700천원 (기 142,350 시 71,175 구 71,175)

- 집단 프로그램 운영비 2,400천원
- 자조모임 운영비 2,400천원
- 공무원 및 기간제근로자 인건비 279,900천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201) | 정신건강팀장 김수진(350-4712) | 주무관 최현주(350-4717)

☐ 일반 중증정신질환자 등록관리 및 사회 재활서비스 제공

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 지역주민 및 정신질환자
- 내 용 : 등록관리 대상자 개별 집중사례관리 및 사회적응훈련 등

[세부계획]

- 정신건강 고위험군 신규 등록 : 연중
- 재가 정신질환자 집중사례관리 및 치료비 지원 : 연중
 - 일상생활 및 약물 관리를 위한 가정방문, 대상자별 사회적응 프로그램 제공
 - 정신질환자 치료비 지원(응급·행정입원, 발병 초기 외래치료비 등)

[소요예산] - 29,042천원 (기 14,521 시 7,261 구 7,260)

- 정신질환자 사회적응 프로그램 운영 등 12,280천원
- 정신질환자 치료비 지원 16,762천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	정신건강팀장 김수진(350-4712)	주무관 최현주(350-4717)
-----------------------	----------------------	-------------------

☐ 일반 지역주민 정신건강 증진 및 효율적인 관리체계 마련

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 지역주민, 기관 및 복지관 등
- 내 용 : 생애주기별 정신건강서비스, 지역 복지자원을 활용한 정신건강지원 사업 등

[세부계획]

- 정신건강 선별검사 및 정신건강 상담 : 연중
- 아동·청소년 정신건강서비스 및 치료비 지원 : 연중
- 정신건강 심리상담 바우처 제공기관 접수 및 바우처 제공 : 연중
- 비대면 마음건강 온라인 로켓처방 운영 : 연중
- 생애주기별 정신건강증진 교육 및 프로그램 운영 : 연중
- 서구 직장인 마음건강지원 사업 운영 : 2026. 4. ~ 12.

[소요예산] - 638,604천원 (국 144,740 기 215,916 시 138,974 구 138,974)

- 아동·청소년 정신건강서비스 및 치료비 지원 48,600천원
- 정신건강 심리상담 바우처 지원 206,772천원
- 비대면 마음건강 온라인 로켓처방 운영 1,720천원
- 생애주기별 정신건강 교육 및 프로그램 운영 42,140천원
- 공무원 및 기간제 근로자 인건비 339,372천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	정신건강팀장 김수진(350-4712)	주무관 최현주(350-4717)
	생명존중팀장 김미금(350-4758)	윤채연(350-4771)

6

자살예방 및 생명존중 환경조성

자살예방 국가행동계획 추진에 따른 지역사회 특성을 반영한 자살예방 사업 추진으로 생명존중 문화조성 및 자살률 감소에 기여

□ 역점 생명존중안심마을 조성

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 장 소 : 12개 동(' 25년 9개 동 → ' 26년 12개 동)
- 대 상 : 지역주민, 자살 고위험군
- 참여기관 : 5개 영역 127개 기관 이상
- 내 용 : 지역사회 내 자원과 네트워크를 적극 활용한 생명안전망 구축

[보완·변경사항]

현 행 (2025)	보완 및 변경 (2026)
- 생명존중 안심마을 참여 동 : 9개 동 - 생명존중 안심마을 참여기관 : 100개소	- 생명존중 안심마을 참여 동 : 12개 동 - 생명존중 안심마을 참여기관 : 127개소 이상

[세부계획]

- 생명존중안심마을 신규 참여기관 모집 : 2026. 2. ~
- 버스 및 지하철 자살예방사업 광고 : 2026. 2. ~
- 생명존중안심공원 조성 : 2026. 4. ~
- 동네의원 중심 QR코드 활용 정신건강검진 시스템 확대 : 연중
- 자살예방을 위한 지역사회 생명지킴이 활동 : 연중

[소요예산] - 53,440천원 (기 26,720 시 12,745 구 13,975)

- 생명존중안심마을 참여기관 현판 및 홍보물 제작 등 13,900천원
- 버스 및 지하철 자살예방사업 광고 25,080천원
- 생명존중안심공원 조성 2,460천원
- 참여 동 연계 자살예방 캠페인 운영 12,000천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201) 생명존중팀장 김미금(350-4758) 주무관 윤채연(350-4771)

□ **신규** **정신건강위기 · 자살 고위험군 SOS(Signal of Silence) 발굴**

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 정신건강위기 및 자살고위험군
- 내 용 : 연락 두절 및 부재 대상자 사후 스크리닝, 정신건강사업 안내 등

[세부계획]

- 정신건강위기 · 자살 고위험군 대상자 발굴 : 연중
 - 정신건강 서비스 이용 중단자, 자살 정보제공 의뢰 대상자 중 안위 미파악된 자, 생명존중안심마을 자살 고위험군 대상자 발굴
- 대상자별 맞춤형 서비스 지원 : 연중
 - 정신건강위기군 중 서비스 이용 중단자
 - (1차 접촉) 전화 및 문자 발송을 통해 대상자의 현 상태 파악
 - (2차 접촉) 중단 사유에 따른 개인맞춤형 정신건강서비스 연계 및 안내
 - (서비스 지원) 사전문자 발송 후 마음키트 발송, 사전동의 후 사례관리
 - 자살 정보제공으로 의뢰된 대상자 중 안위 미파악된 자
 - (서비스 지원) 사전문자 발송 후 마음키트 발송, 사전동의 후 사례관리
 - 생명존중안심마을 자살 고위험군 대상자
 - (생명존중 환경조성) 정신건강검진 시스템 구축 및 위기상담연락처 배포, 캠페인 등 동 맞춤형 생명존중안심마을 환경 조성
 - (서비스 지원) 의뢰된 자살 고위험 대상 사전동의 후 사례관리

[기대효과]

- 정신건강 서비스 이용 중단자 발굴을 통해 정신건강 사각지대 해소
- 자살 고위험군 조기 개입으로 지역사회 자살 감소 기대

[소요예산] - 2,500천원 (기 1,250 시 625 구 625)

- 마음키트 제작 및 발송 2,500천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	생명존중팀장 김미금(350-4758)	주무관 윤채연(350-4771)
-----------------------	----------------------	-------------------

□ **일반 자살예방 대응 · 지원 강화로 안전망 구축**

[사업개요]

- 기 간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 지역주민, 자살 고위험군
- 내 용 : 자살예방 위기 대응 및 자살 유가족 맞춤형 사례관리 등

[세부계획]

- 신속한 위기 대응을 위한 핫라인 구축 : 연중
 - 정신건강 위기대응 상담전화(1577-0199) 운영
 - 경찰서, 소방서 등 유관기관과 긴밀한 협조체계 유지
- 동 별 자살예방 소단위 분과 구성 : 2026. 2. ~
 - 지역사회가 주도하는 정책 실현을 위한 주체 마련
 - 지역사회보장협의체 연계 자살 위기가구 발굴
- 자살 유가족 맞춤형 개별 사례관리 : 2026. 4. ~
 - 자살유족 맞춤형 개인별 사례관리를 통해 안정적인 일상생활 영위할 수 있도록 지원

[소요예산] - 281,900천원 (기 140,950 시 70,475 구 70,475)

- 자살 유가족 원스톱 서비스 운영 2,000천원
- 공무원 및 기간제 근로자 인건비 279,900천원

치매안심센터장 윤종성(350-4201)	생명존중팀장 김미금(350-4758)	주무관 윤채연(350-4771)
-----------------------	----------------------	-------------------